

Átlag	E-mail cím	Kitöltés dátuma	Kitöltési idő
202 fős magyar vegyes minta (2016)		2018. 08. 14.	45,6 perc

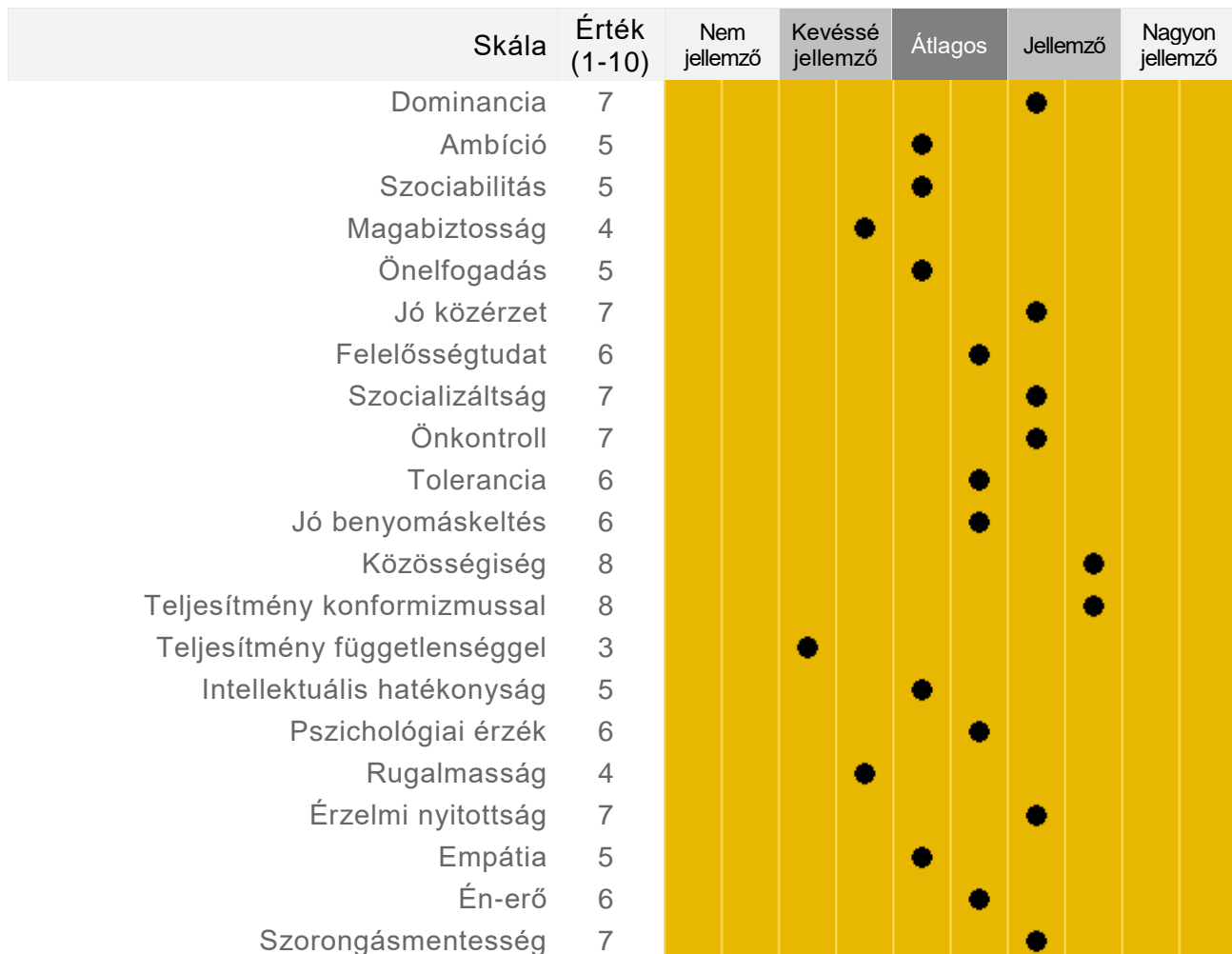
Az eredmények megbízhatósága

A kérdőívbe épített ellenőrző skála tanúsága szerint az eredmények megbízhatóak, így az alábbi megállapítások pontosnak tekinthetők. A jellemzés azt tükrözi, ahogyan Példa Pál látja saját magát, s ez nem feltétlenül vág egybe azzal, ahogyan mások (kollégái, családtagjai) írják le őt. A megállapítások pontossága függ attól, hogy a kérdőív kitöltője mennyire jól ismeri önmagát, illetve hogy mennyire tudott őszintén és figyelmesen válaszolni a kérdésekre.

A leírás felhasználásakor vegyük továbbá figyelembe, hogy annak érvényessége az idő múlásával csökkenhet - különösen, ha időközben jelentősebb változások történtek Pál életében.

Ez a jellemzés legfeljebb egy évig tekinthető érvényesnek.

Személyiségprofil



Kifejezetten jellemző tulajdonságok

Példa Pál azon tulajdonságai, amelyek a legtöbb élethelyzetben megjelennek, és jellemzik személyiségét:

- Pál meglehetősen magabiztos és határozott fellépésű személy, aki szükség esetén kész átvenni a kezdeményezést és az irányítást. Hatást tud gyakorolni másokra, ezért eredményes mások meggyőzésében. Képesnek érzi magát arra, hogy megszervezze az embereket valamely feladat elvégzésére. Jellemzi a feladatközpontúság.
- Társaságban inkább a háttérben marad, semmint hogy felhívna magára a figyelmet. Hajlamos a visszafogottságra és az óvatos megnyilvánulásokra. Viszonylag könnyen zavarba jön. Mindezek folytán ritkán tesz markáns benyomást másokra.
- Jó általános közérzet és lelki egyensúly jellemzi. Vidám, optimista ember, aki aggodalmait, panaszait kordában tartja. Élethelyzetével elégedett.
- Érzelmileg kiegyensúlyozott személy, aki csak ritkán aggódik a dolgok miatt. Ellenálló a stresszel szemben. Teljesítményhelyzetben nem szorong a kudarctól vagy az elutasítástól.
- Követi az általánosan elfogadott normákat és szabályokat. Figyelmet fordít arra, hogy tettei milyen következményekkel járnak környezetére nézve, s e tulajdonságát valószínűleg a másokkal való együttműködés során is kamatoztatni tudja. Meglehetősen fontos értékek számára az illem, józanság, kiszámíthatóság.
- Fegyelmezett ember, aki hatékonyan ellenőrzése alatt tartja viselkedését és érzelmeit. Cselekedetei átgondoltak; feszültségeit és haragját igyekszik racionálisan kezelni, nem terhelve azokkal másokat. Érzéseit hajlamos inkább elrejtteni, mint nyíltan kimutatni. Nem szívesen kockáztat.
- Viselkedésében és attitűdjeiben a többséghez igazodik. Nem szeret kiríni a tömegből.
- A világos elvárások és célkitűzések, valamint a szervezett körülmények motiváló hatással vannak rá. Fontos számára a jó teljesítmény és a mások által felállított követelményeknek való megfelelés. Az elismerés érdekében olykor képes úgy is elkötelezetten tevékenykedni, hogy a feladat nem különösebben érdekli. Mi több,

némileg nehezebbre esik, hogy saját maga határozza meg céljait vagy módszereit. Nem igényli a függetlenséget munkájában; nem nevezhető önmegvalósító típusnak.

- A kiszámíthatóságot és állandóságot előnyben részesíti a változásokkal szemben. Viselkedésében és gondolkodásában van némi rugalmatlanság, ezért nem örül, ha módosuló körülményekhez vagy különböző emberekhez kell alkalmazkodnia.
- Szelíd lelkületű, érzelmileg nyitott ember, aki az életeseményekre személyes szemszögből tekint. Kötődési igénye kifejezett, és a kritikát olykor hajlamos a szívére venni.

Pál azon tulajdonságai, amelyek megfelelnek a viszonyítási csoport átlagának

- Változó lelkesedéssel törekszik a kiemelkedésre, mások megbecsülésének elérésére. Nem feltétlenül prioritás számára a társadalmi létrán való feljebb lépés.
- Nem mindig igényli mások társaságát, nem is a legfesztelenebb társas helyzetekben, de általában megtalálja a helyét, és képes beilleszkedni.
- Az önelfogadás, önbecsülés, személyes képességeivel és értékeivel való elégedettség ugyanannyira jellemzi, mint a legtöbb embert.
- A felelősségtudat, megbízhatóság, állhatatosság, alaposág annyira jellemzi őt, mint a legtöbb embert.
- Attól függően, hogy kiről és milyen helyzetről van szó, képes az emberek elfogadására, elfogulatlanságra, mások nézeteinek és jogainak tiszteletben tartására.
- Tűrőképessége átlagos; változó sikerrel tud megküzdeni a nehézségekkel. Életcéljai többnyire reálisak.
- Ha fontos, képes kedvező benyomást kelteni magáról, de nem mindig törekszik erre. A mások róla alkotott véleményének változó mértékben tulajdonít jelentőséget.
- Hullámzó, hogy mennyire érdeklődik a szellemi tevékenységek iránt.
- Általában nem különösebben törekszik az emberek pszichológiai elemzésére, de időnként szívesen keresi az okokat mások viselkedése és indítékai mögött.
- Empátiája, a mások érzéseivel és szükségleteivel való együttérzési képessége átlagos.

Vezetőként

	Skála	STEN érték	Nem jellemző	Kevésbé jellemző	Átlagos	Jellemző	Nagyon jellemző
Irányítókészség		6			●		
Frustrációtűrés		7				●	
Társas kompetencia		5			●		
Szabálytudat		7				●	
Teljesítményigény		5			●		
Megújulóképesség		6			●		

Erősségek

- A munkájával összefüggő nehézségeket, frusztrációkat jól viseli. Általában megőrzi jó közérzetét, ura viselkedésének és érzelmeinek. Türelmes a beosztottjaival.
- Vezetésében jelentős felelősségteljesség, megbízhatóság és következetesség érvényesül. Kifejezett a szabálytudata.

Fejlesztendő területek

- (A profil nem utal fejlesztési szükségletekre a vezetés terén.)

A viszonyítási csoport átlagának megfelelő vezetői tulajdonságok

- Irányítókészsége átlagos. A döntések meghozatalában olykor határozott tud lenni, míg máskor kevésbé magabiztos és erőteljes a fellépése.
- A kapcsolatok kiépítésében és fenntartásában kellőképpen jártas. Bizonyos emberekkel jól megtalálja a közös hangot és könnyen elfogadtatja magát, másoknál ez nem mindig egyszerű számára.
- Munkaattitűdje és teljesítményigénye megfelelő. Szakmai ambíciói nem alacsonyak, de nem is nagyratörőek.
- Kellő alkalmazkodóképességgel és vállalkozó szellemmel vezet. Nem az újfajta megközelítések szószólója, de az előremutató javaslatokat kész támogatni.

Munkatársként

	Skála	STEN érték	Nem jellemző	Kevésbé jellemző	Átlagos	Jellemző	Nagyon jellemző
Stabilitás / Emocionalitás		7				●	
Extraverzió / Introverzió		5			●		
Altruizmus / Pszichoticizmus		6			●		
Társas hatékonyság		5			●		
Kellemesség		6			●		
Érzelmi kontroll		7				●	
Lelkiismeretesség		7				●	
Intellektus, kreativitás		5			●		

Intelligencia

	Skála	STEN érték	Nem jellemző	Kevésbé jellemző	Átlagos	Jellemző	Nagyon jellemző
Intellektív intelligencia		6			●		
Társas intelligencia		5			●		
Érzelmi intelligencia		6			●		

Összesített mutató

	Skála	STEN érték	Nem jellemző	Kevésbé jellemző	Átlagos	Jellemző	Nagyon jellemző
Általános személyiségkapacitás és színvonal		6			●		

Fejlesztési javaslatok

Az alábbi javaslatok Pál további fejlődését segíthetik:

- Ha társaságban van, nyugodtan mutassa meg magát! Nem várhatja el az emberektől, hogy kitalálják, mit gondol vagy érez, ha ezt alig kommunikálja feléjük. Gyakorolja otthon a tükör előtt a mások előtti „szereplést”, hogy aztán élesben könnyebben feltalálja magát. Ön valószínűleg hamar zavarba jön, az ilyen helyzeteket üsse el például humorral!
- Gyakrabban merészkedjen ki a „biztonsági zónából”! Próbáljon ki új megközelítéseket, módszereket. Fedezze fel a változások értelmét, és támogassa azokat. A kétértelmű helyzeteket ne fenyegetésként, hanem kihívásként értelmezze: olyan lehetőségként, amikor Ön is beleszólhat a dolgok alakulásába.

A kérdőív skálái

Dominancia | A skála felvilágosítást nyújt arról, hogy a személy másokkal való kapcsolataiban törekszik-e domináns szerepre, hova helyezi magát a dominancia-alárendelődés tengelyen. A vezetőképességről és a kezdeményezőkészségről is fontos információkat kapunk. A magas pontérték azt jelzi, hogy a személy képes közösségek összefogására, szervezésére.

Ambíció | A skála azt próbálja megállapítani, hogy a személy rendelkezik-e azokkal a személyiségadottságokkal, tulajdonságokkal, amelyek alapul szolgálnak ahhoz, hogy közösségekben vezető pozícióra tegyen szert. Magas pontérték esetén a kiemelkedni, fejlődni, előre haladni akarás motivációs alapjait, illetve igényét feltételezhetjük.

Szociabilitás | A skála azokat a személyeket azonosítja, akik könnyen és hatékonyan illeszkednek be közösségekbe, érzékenyek a közösségi normák iránt. A magas pontértékű személyek figyelembe veszik a többiek szempontjait, fejlett az érzelmi kötődésre és kapcsolatalakításra való készségük; készek energiájukat a közösség fenntartására és erősítésére fordítani. Képességeiket jobban érvényesítik társas térben; a társas kapcsolatok alakításában átlagon felüli ügyességről tesznek tanúbizonyságot.

Magabiztosság | A skála célja a másokkal való kapcsolatokban nagy önbizalommal, határozott fellépéssel részt vevő, harmóniára, kiegyensúlyozottságra törekvő, átlagon felüli társas erőterrel bíró, társas viszonyaitat készségszinten szabályozó személyek azonosítása.

Önelfogadás | A skála a személyes értékeivel, képességeivel tisztában levő, az

önismeret és önértékelés magas szintjén álló, függetlenségre törekvő, kialakított társas helyzetével és szerepével elégedett személyek azonosítását célozza.

Jó közérzet | A skála célja azonosítani azokat a személyeket, akik minimalizálják aggodalmaikat, panaszait; jól kezelik pszichés feszültségeiket; viszonylagosan mentesek az önmagukban való kételkedéstől, és elégedettek elért eredményeikkel.

Felelősségtudat | Ez a skála a lelkiismeretes, munkájukat felelősségteljesen végző, társas kapcsolataikban megbízható, kiegyensúlyozott személyeket azonosítja.

Szocializáltság | A skála a felettes-én funkciók működésének hatékonyságát, a személy érettségének és társas-társadalmi felelősségérzetének mértékét állapítja meg.

Önkontroll | A skála azokat a személyeket azonosítja, akik képesek viselkedésük hatékony szabályozására, indulataik racionális ellenőrzésére, továbbá képesek az alkalmazkodás szempontjából előnyös, társadalmilag értékes megoldásokhoz vezető feszültség-szabályozásra, a személyiség színvonalát emelő feszültség-lereagálásra.

Tolerancia | A skála által azonosított személyek képesek az egyéni és a közösségi érdekek harmonikus egyeztetésére, a másokkal való kommunikációban keletkező feszültségek tolerálására, kezelésére. Kiegyensúlyozottan, egészséges módon viszonyulnak a tekintélyhez.

Jó benyomáskeltés | A skála azokat a személyeket azonosítja, akik képesek kedvező benyomást kelteni magukról, és jelentőséget tulajdonítanak annak, hogyan reagálnak rájuk mások.

Közösségiség | A skála célja annak meghatározása, hogy milyen mértékben

felelnek meg az egyén reakciói és válaszai annak, ahogyan a legtöbb ember reagál. Ez a skála egyben a teszteredmények megbízhatósági mutatója is.

Teljesítmény konformizmussal | A skála a teljesítményközpontú személyek azonosítására tesz kísérletet, akiknél az eredmény elérésére való irányultságot külső tényezők serkentik (pl. másoknak való megfelelés). Az ún. feladatteljesítő típus magas pontértéket ér el ezen a skálán.

Teljesítmény függetlenséggel | A belsőleg motivált személyeket azonosítja a skála, akiknél a problémák megoldásában önállóság érvényesül. Problémaérzékenység, feladatkereső hozzáállás, kreatív szemlélet jellemzi őket.

Intellektuális hatékonyság | A skála célja azonosítani a szellemi tevékenységek iránt élénken érdeklődő, a mentális erőfeszítést magasra értékelő személyeket.

Pszichológiai érzék | A skálán magas pontszámot elért személyek érzékenyen reagálnak mások élményeire, motivációjára, szükségleteire. Könnyen ráhangolódnak társaik lelki állapotára, és átlagon felüli pszichológiai készséget mutatnak.

Rugalmasság | A skálával megállapíthatjuk az alkalmazkodási képesség fejlettségét, a gondolkodás rugalmasságát, a társas közegben mutatott viselkedés flexibilitását.

Érzelmi nyitottság | A magas pontérték mindkét nem esetében olyan érdeklődést és olyan viselkedésformák előnyben részesítését jelzi, amelyeket társadalmunkban hagyományosan "nőiesnek" szoktak nevezni. Az alacsony értékekből erőteljes viselkedésre, a "férfias" attitűdök előnyben részesítésére következtethetünk.

Empátia | A skála célja a másik mélyreható megértésére hajlamosító, átlagon felüli társas érzékenységgel és érzelmi ráhangolódási képességgel bíró személyek azonosítása. A magas pontértéket elérő személyek - beleélési képességük fejlettsége révén - könnyen hangolódnak rá mások érzelmi állapotára és ismerik fel indítékaikat.

Én-erő | A skála a lelkiileg és testileg egyaránt egészséges, kiegyensúlyozott, a mindennapokban hatékonyan működő személyeket azonosítja, akik képességeikhez és felkészültségükhöz mért, reális életcélokat követnek.

Szorongásmentesség | Ez a skála a nem bizonytalan, nem aggodalmaskodó, nem kiegyensúlyozatlan, alacsonyabbrendűségi érzéssel nem küszködő, nem túlérzékeny személyeket azonosítja, akiknél a szorongásra való hajlam nem tekinthető tartós jellemzőnek.

Stabilitás / Emocionalitás | A magas pontértékek érzelmileg kiegyensúlyozott, erős idegrendszerrel jellemezhető személyre utalnak, aki tartós megterhelések közepette is képes kontrolláltan és hatékonyan viselkedni.

Extraverzió / Introverzió | A magas pontértékek dinamikus, társ-orientált, nyitott és újdonságkereső személyiséget jeleznek, aki biológiailag hajlamos az extrovertált magatartásra.

Altruizmus / Pszichotocizmus | A magas pontértékek a mások önzetlen segítségét az önmegvalósításukkal harmónikusán összeegyeztetni képes, extra energiákkal bíró személyre utalnak, akinek kritikus helyzetekben is marad energiája arra, hogy ne csak önmagával foglalkozzon.

Társas hatékonyság | Magas pontérték:

Magabiztos, aktív, energikus, beszédes, extrovertált, őszinte, domináns, erőteljes, lelkes, szociábilis, kalandkereső, bátor.

Alacsony pontérték:

Csendes, tartózkodó, visszahúzódó, introvertált, félénk.

Kellemesség | Magas pontérték:

Szimpatikus, kedves, gyengéd, lágy szívű, nagylelkű, segítőkész, bizakodó, barátságos, együttműködő, szívélyes, engedékeny, önzetlen, érzékeny.

Alacsony pontérték:

Akadékoskodó, barátságtalan, zsörtölődő, keményszívű, mogorva, szigorú, hálátlan.

Érzelmi kontroll | Magas pontérték:

Stabil, nyugodt, elégedett, kiegyensúlyozott, szilárd.

Alacsony pontérték:

Feszült, szorongó, ideges, aggodalmaskodó, kedvetlen, szeszélyes, csüggedt, kiegyensúlyozatlan.

Lelkiismeretesség | Magas pontérték:

Alapos, megbízható, pontos, óvatos, lelkiismeretes, megfontolt, fáradhatatlan, céltudatos, tervszerűen élő.

Alacsony pontérték:

Gondatlan, rendetlen, komolytalan, felelőtlen.

Példa Pál | ÁSZVEK

Általános Személyiséghatékonyság és Vezetői Erények Kérdőív

Intellektus, kreativitás | Magas pontérték:

Eredeti, képzeltű, intelligens, kíváncsi, leleményes, széles látókörű.

Alacsony pontérték:

Beszűkült, merev gondolkodású, felszínes.

Irányítókészség | Határozottság a döntések meghozatalában, erőteljesség, magabiztos fellépés.

Frusztrációtűrés | Jó közérzet, önkontroll, tolerancia.

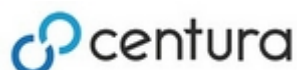
Társas kompetencia | Könnyű kapcsolatépítés, a megfelelő hang megtalálása, társas problémákra való érzékeny reagálás képessége.

Szabálytudat | Megbízhatóság és következetesség.

Teljesítményigény | Jó munkaattitűd, ambíció.

Megújulóképesség | Rugalmas alkalmazkodás, vállalkozó szellem.

Általános személyiségkapacitás és színvonal | Minél magasabb ez az érték, a személy annál fejlődőképesebb, annál egészségesebb mind lelkileg, mind testileg; annál eredményesebb a társas kapcsolatok kezelésében, az önszabályozásban és az intellektuális kihívások megoldásában. A pozitív gondolkodás, nyitottság, lelkiismeretesség és magas fokú éntudatosság mellett a mások iránti felelősségteljesség, megbízhatóság és erős teljesítmény-motiváció jellemzi.



Intellektív intelligencia | Mentális gyorsaság, széles érdeklődési kör, fejlett lényegkiemelés, áttekintő- és elemző képesség.

Társas intelligencia | Fejlett társas éntudatosság, szervezeti tudatosság, empáta, képesség mások fejlesztésére.

Érzelmi intelligencia | Az érzelmi információk pontos értelmezésének és hatékony felhasználásának képessége. Rendíthetetlenség az embert próbáló helyzetekben, dinamikus önszabályozásra való képesség, pontos önértékelés (egyaránt tisztában van erényeivel és hiányosságaival), fejlett önbizalom, hiteles magatartás (átlátható személyiség, aki belső iránytű szerint viselkedik).